

# Nowy Standard Oceny Rezerwy Jajnikowej w Centrum Leczenia Niepłodności FERTI - MED

W ocenie rezerwy jajnikowej do tej pory powszechnie stosowany jest marker wykazujący poziom FSH (hormon folikulotropowy) u pacjentki w pierwszych dniach cyklu.

W ostatnich latach w prasie naukowej zwrócono uwagę na inny hormon tzw. Anty – Müllierian Hormon AMH, który pozwala na dokładniejsze i bardziej niezawodne ocenienie rezerwy jajnikowej u kobiety w wieku reprodukcyjnym. Naukowcy z USA opracowali metodę określania stężenia tego hormonu we krwi, co pozwoliło na jego zastosowanie w codziennej praktyce.

AMH pozwala na dokładne określenie rezerwy jajnikowej i ocenienie z jaką reakcją należy się liczyć w okresie podawania leków hormonalnych podczas stymulacji hormonalnej przy prowadzeniu terapii IUI, IVF, ICSI.

Ponadto AMH pozwala określić na podstawie jego stężenia zakończenie okresu reprodukcyjnego u kobiety i tym samym początek rozpoczęcia okresu klimakterium.

FERTI-MED wprowadziło jako jedno z nielicznych w Europie i pierwsze w Polsce (ponad rok temu) badanie poziomu AMH u swoich pacjentek.

Diagnostykę tą proponujemy pacjentkom, które znajdują się w wieku starszym lub odczuwają pierwsze objawy klimakteryczne. Dzięki tej diagnostyce jesteśmy w stanie szczególnie u pacjentek w wieku starszym stwierdzić, czy pacjentka znajduje się jeszcze w okresie reprodukcyjnym tj. czy posiada rezerwę jajnikową a jeżeli tak, to jaki jest jej potencjał.

Anty – Müllierian Hormon pozwala nam od początku postawić właściwą diagnozę i podjąć trafną decyzję dotyczącą terapii leczenia niepłodności tj. stymulację hormonalną z

procedurami pozaustrojowymi u pacjentki lub w przypadku braku rezerwy jajeczek terapię z udziałem dawczyni jajeczek. Jest to szczególnie ważne u tych pacjentek, u których stwierdzamy brak rezerwy jajeczek, ponieważ nie proponujemy im wtedy stymulacji hormonalnej z możliwością zastosowania procedur zapłodnienia pozaustrojowego, gdyż szansa odpunktowania jajeczka/jajeczek jest równa zeru.

Tym samym pacjenci nie są narażeni na niepotrzebne koszty leczenia a organizm pacjentki nie jest poddany obciążającej organizm terapii hormonalnej, która nie rzadko u takich właśnie pacjentek przebiega bez odpowiedzi jajników na stymulację i powoduje zwiększenie dawek leków hormonalnych do maksymalnego poziomu, co z kolei wiąże się z niebezpieczeństwem doprowadzenia u pacjentki do tzw. hiperstymulacji.

Pacjenci od początku przeprowadzania terapii unikają również obciążenia psychicznego a później ogromnego rozczarowania z jakim muszą zmierzyć się po otrzymaniu wiadomości braku jajeczek do zapłodnienia po przeprowadzonej punkcji.

Pośrednio poziom AMH pozwala nam ustalić optymalną dawkę hormonalną w czasie stymulacji a tym samym osiągnąć wysoką jakość i maksymalną liczbę odpunktowanych jajeczek, co ma bezpośredni wpływ na liczbę zapłodnionych pozytywnie jajeczek i tym samym zwiększa szanse pacjentki na zajście w ciążę.

Badanie to jest wykonywane z serum krwi i jest niezależne od dnia cyklu pacjentki. Wynik testu jest dostępny w naszym Centrum w ciągu 3 dni od pobrania krwi, co pozwala nam na szybkie podjęcie decyzji co do dalszej, zalecanej terapii u pacjentki.